Optimized using
trial version
www.balesio.com

ÍNDICE

HISTORIA
OBJETIVOS GENERALES
OBJETIVOS DEPARTAMENTALES
METODOLOGÍA
ORGANIGRAMA ACADEMIA UDG TENERIFE MUTUA TINERFEÑA
PORTERÍA – CONTENIDOS Y OBJETIVOS ESPECÍFICOS
ITRICIÓN
ICOLOGÍA – ORGANIZACIÓN Y FUNCIONAMIENTO
ITRICIÓN – ORGANIZACIÓN Y FUNCIONAMIENTO
ÍA DEPORTIVA
I DEPORTIVA
OS PSICOLOGÍA Y NUTRICIÓN
¿QUE APORTA LA ACADEMIA UDG TENERIFE MUTUA TINERFEÑA
A LAS JUGADORAS?
PRESENCIA EN TODAS LAS ISLAS

Optimized using
trial version
www.balesio.com

Hoy, 7 años después de que naciera el club, son muchos los profesionales que han entrado a formar parte de nuestro organigrama, en el que también se han implantado nuevos departamentos, mecanismos y herramientas de trabajo que, sin duda, nos han hecho mejorar año tras año. En la actualidad contamos con expertos en metodología, en psicología y nutrición deportiva, entrenadores específicos por demarcaciones, un equipo médico y de fisioterapia de gran nivel o áreas de comunicación y marketing cada vez más amplias y profesionales. Somos conscientes de que creciendo nosotros, crece también el fútbol femenino, ampliando nuestra visibilidad y red de contactos, ampliamos también las posibilidades de esas niñas que quieren practicar en igualdad de condiciones el deporte que aman

Son casi 30 clubes de todas las Islas Canarias con los que hemos establecido convenios y acuerdos de colaboración para la promoción del fútbol femenino, poniendo a su disposición toda nuestra estructura organizativa y de trabajo con la única condición de que representen fielmente los valores inherentes al deporte femenino y a nuestro club. A través de uno de estos convenios y de cara a la próxima temporada, hemos creado un equipo C, La UDG Geneto Del Teide, que competirá en Primera Autonómica y que pretende ser la primera parada de aquellas niñas que al cumplir 15 años y tener que abandonar el fútbol mixto, puedan encontrar dificultades para continuar con su carrera en equipos femeninos. De esta manera evitamos que niñas jóvenes se encuentren con un salto la exigencia de categorías superiores y los perjuicios que para ellas podría suponer. Ava mar personas y deportistas, pasando por cada una de las etapas necesarias para un desa

Optimized using
trial version
www.balesio.com

Además, hemos querido ir más allá y también esta próxima temporada 2020-2021 verá la luz la “Academia UDG Tenerife Mutua Tinerfeña”. Un proyecto muy ilusionante y apasionante en el que se han volcado de manera emocionante los diferentes departamentos del club. Han sido meses de mucha planificación, organización y trabajo, pero estamos seguros de que el resultado ha merecido la pena. Una escuela en la que las niñas más jóvenes de las Islas Canarias tendrán la oportunidad de beneficiarse de toda nuestra estructura organizativa y de trabajo, con una metodología adaptada a las diferentes edades de las jugadoras, a las que también se les dará soporte psicológico y nutricional, trabajando con grupos reducidos y con entrenadores profesionales y específicos d serie de objetivos formativos, tanto deportivos como personales. La primera escuela de p narias también se encuentra incluida y vinculada a este proyecto emocionante.

Optimized using
trial version
www.balesio.com

Contaremos con nueve sedes, tres en la isla de Tenerife (zona norte, zona metropolitana y zona sur) y una en otras seis de nuestras islas (La Gomera, El Hierro, La Palma, Gran Canaria, Lanzarote y Fuerteventura). Los entrenamientos se realizarán una vez a la semana, los martes, y en ellos, además del equipo técnico, psicológico y nutricional que integra la propia escuela, también participarán, de forma habitual, jugadoras de nuestros equipos, especialmente de la primera plantilla. Realizaremos charlas o talleres sobre materias que no solo tengan como público objetivo a las niñas sino también a sus padres o familiares y desarrollaremos un seguimiento y supervisión constante para comprobar, en tiempo real, que no se produzca ninguna desviación y, si se da el caso, actuar rápida y eficazmente para corregirla.

A continuación, desgranaremos más ampliamente información relativa a la “Academia UDG Tenerife Mutua Tinerfeña”, sin duda, el reto más ilusionante al que nos enfrentaremos desde el club la próxima temporada. Un proyecto pionero en el archipiélago, sin precedentes, que marcará un hito histórico en el fútbol de nuestra comunidad autónoma, ofreciendo formación y continuidad a todas aquellas niñas de Canarias que decidan jugar al fútbol.

Optimized using
trial version
www.balesio.com

OBJETIVOS GENERALES

- Mejorar el desarrollo integral de las capacidades de las jugadoras, tanto individualmente, como futbolísticamente dentro de un grupo.
- Formar a través del deporte en valores educativos, resilientes y profesionales.
- Dotar a las futuras deportistas de las herramientas y capacidades necesarias para que puedan, si así lo desean, formar parte de los equipos superiores del club y puedan llegar a ser jugadoras con proyección internacional, teniendo en cuenta no sólo valores deportivos, sino también profesionales y humanos.

OBJETIVOS DEPARTAMENTALES

OBJETIVOS METODOLÓGICOS

- La formación, el desarrollo y la mejora de todas las capacidades técnicas y tácticas, condicionales y coordinativas específicas de las deportistas en cada una de sus etapas evolutivas.

- Ma juego de cada una de las jug

OBJETI A PORTERAS

- Mej écnicos, tácticos y físicos que una portera requiere para su desarrollo.

- Educar en los valores específicos de la figura de la portera: respeto, trabajo y la pertenencia al grupo sin necesidad de seguir la dinámica diariamente.

Optimized using
trial version
www.balesio.com

OBJETIVOS NUTRICIONALES

- Potenciar hábitos de vida saludables.

- Desarrollar la autoestima, la empatía, la
- autoconfianza y la asertividad.

OBJETIVOS PSICOLÓGICOS

- Construir entornos de trabajo en equipo, integradores, basados en el respeto y la superación, tanto personal como grupal.

- Implementar la cultura del esfuerzo, la disciplina, la profesionalidad, la limpieza y la organización.

METODOLOGÍA

DEPARTAMENTO DE METODOLOGÍA

DEPARTAMENTO DE PORTERAS

SESIÓN DE ENTRENAMIENTO

DEPARTAMENTO DE PSICOLOGÍA

DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN

Optimized using
trial version
www.balesio.com

ORGANIGRAMA

ACADEMIA UDG TENERIFE
MUTUA TINERFEÑA

Optimized using
trial version
www.balesio.com

DIRECTOR DE LA ACADEMIA

RESPONSABLE DEPARTAMENTO DE METODOLOGÍA

Título Entrenador NIVELIII (UEFA PRO)

Título Entrenador Nivel I y II (UEFA A)

Asistente técnico UDG Tenerife B.
Escuela [illegible] ife.

Directo [illegible] D Las Palmas Llamoro.

Coordin [illegible] Metodología. Escuela
UD Las [illegible]

Optimized using
trial version
www.balesio.com

Asistente técnico CD Laguna
Juvenil División de Honor CD Laguna

Entrenador Cadete Preferente Fútbol base

SANTIAGO
LEMUS

RESPONSABLE DEPARTAMENTO DE PORTERÍA

Técnico especialista de porteros/as

Graduado en Magisterio Especialidad Educación Física

Técnico superior en animación de actividades físicas y deportivas

17 años ntes clubes de base y tercera división

6 años cífico de porteros

Monitor le porteros de Tenerife

Optimized using
trial version
www.balesio.com

Partícipe en diversos campus para la formación de porteros/porteras

2 temporadas como entrenador de porteras de la UDG Tenerife

JOSÉ ÁNGEL DELGADO

RESPONSABLE DEPARTAMENTO DE PSICOLOGÍA DEPORTIVA

Diplomado en Educación Social por la Universidad del País Vasco

Experiencia como educador social: colegios, pisos de acogida, casas familiares, menores con medidas judiciales, etc

Licenci a Universidad del País Vasco

Estudió e con clubes colaboradores como e o y el GBC Delteco

Máster en la UNED con Chema Buceta

Optimized using
trial version
www.balesio.com

Psicólogo Deportivo en equipos de fútbol en categorías como la 3ª División Preferente y la División de Honor Juvenil

Actualmente: Psicoterapeuta desde hace más de 7 años y profesor de la ETEF (RFEF).

RAYCO SUÁREZ

RESPONSABLE DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN

LAURA BOTELLA DÍAZ

Licenciada en Farmacia. Universidad de la Laguna 2009

Diplomada en Nutrición Humana y Dietética. Universidad de Granada 2010

Técnico-antropometrista: ISAK-nivel 1 2012 (International Society for the Advancement of Kinanthropometry)

Posgrado en Tratamiento Dietético de Sobrepeso y Obesidad. Universidad de Barcelona 2013

Dietista sulta particular, desde 2013 hasta la actualidad

Farmac dano, desde 2011 hasta la actualidad

Nutricio

Certific Escuela Oficial de Idiomas de:

Nivel básico de alemán

Nivel (ciclo)elemental de francés

Nivel (ciclo) superior de inglés

Optimized using
trial version
www.balesio.com

ÁREA METODOLÓGICA Y PORTERÍA – CONTENIDOS Y OBJETIVOS ESPECÍFICOS

ACADEMIA UDG TENERIFE

MUTUA

Optimized using
trial version
www.balesio.com

CONTENIDOS Y OBJETIVOS

JUEGO DE HABILIDADES Y CAPACIDADES BÁSICAS
PRIMER NIVEL DE FORMACIÓN (6 – 8 años)

INICIACIÓN PSICOMOTORA				
1 NIVEL (6-8 AÑOS)	EL BALÓN Y YO			
	CARACTERÍSTICAS	OBJETIVOS	CONTENIDOS	SITUACIONES PRIORITARIAS
	Tiene problemas de todo tipo. Tiene miedo al balón.	Familiarizarse con el balón.	Golpear el balón. Recibir el balón. Lanzar el balón. Conducir el balón.	1:0
	La referencia es el balón. Anda perdido en el terreno de juego. Juego en solitario.	Entender el objetivo del juego. Especialmente diferenciar su puerta y la del contrario.	Marcar gol. Superar al portero. Evitar el gol.	1:1 (PORTERA)
ENT. PORTERA *(6A 9 AÑOS)		Conseguir posición básica de manera natural en portería. Posición de las manos cuerpo en los distintos tipos de blocaje.	Posición básica Blocajes Coordinación Agilidad.	

Optimized using
trial version
www.balesio.com

JUEGOS PARA EL MINI FÚTBOL
SEGUNDO NIVEL DE FORMACIÓN (8 – 10 años)

INICIACIÓN MULTILATERAL				
2 NIVEL (8-10 AÑOS)	EL BALÓN, EL ADVERSARIO Y YO			
	CARACTERÍSTICAS	OBJETIVOS	CONTENIDOS	S. PRIORITARIAS
TÉCNICA	Cada vez menos problemas en el golpeo. Graves problemas para controlar el balón.	Seguir familiarizándose con el balón. Dominio del golpeo corto. Empezar a realizar las siguientes ejecuciones técnicas: .-Golpeo (pase y remate) de media distancia. .-Control y conducción del balón. .-Regate simple (autopase). .-Entradas. .-Pase con las manos. .-Desviar el balón.	Golpeo: .-Pase corto/medio. .-Remate cercano/media distancia. Conducción: .-De mantener el balón. .-De proteger el balón. Control: .-Parada .-Semi-parada. .-Amortiguamiento. Regate: .-Simple (autopase)	1:0 2:0
	Sigue jugando alrededor del balón. Juego en largo. Utiliza el espacio sin orden.	Individual: .-Mantener el balón. .-Avanzar con el balón. .-Meter gol. .-Recuperación del balón. .-Obstaculizar el remate. .-Fintas. De equipo: .-Tomar sentido de grupo	En ataque: .-Meter gol (remate) .-Mantener el balón. .-Avanzar .-Fintar. .-Superar adversario. En defensa: .-Recuperar el balcón .-Impedir el avance. .-Obstaculizar el remate.	Situaciones que buscan el enfrentamiento directo 1:1 2:2 (Jugadora+ portera)
ENT. PORTERAS *(6´9) AÑOS	Sabe que el objetivo del juego es meter gol.	Conseguir posición básica de manera natural en portería. Posición de las manos cuerpo en los distintos tipos de blocaje.	Posición básica Blocajes Coordinación Agilidad.	

Optimized using
trial version
www.balesio.com

JUEGO PARA FÚTBOL 7
TERCER NIVEL DE FORMACIÓN (10 – 12 años)

INICIACIÓN ESPECÍFICA				
3 NIVEL (10-12 AÑOS)	EL BALÓN, EL COMPAÑERO, EL ADVERSARIO Y YO			
	CARACTERÍSTICAS	OBJETIVOS	CONTENIDOS	S. PRIORITARIAS
TÉCNICA	Va mejorando el nivel técnico: .-Golpeo bastante trabajado. .-Empieza a dominar el control y la conducción.	DOMINAR las siguientes ejecuciones técnicas: .-Golpeo (pase y remate) de media distancia. .-Diversos tipos de control. .-Conducción para proteger y para mantener el balón. .-Pase en corto con la mano. .-Desvíos .-Recepción del balón. EMPEZAR a realizar las siguientes ejecuciones técnicas: .-Regate compuesto. .-Conducción de velocidad. .-Saque realizado con el pie. .-Pase desde media distancia con la mano.	Golpeos: .-Remate desde media distancia. .-Pase medio. Conducciones Controles: .-Amortiguamiento. .-Orientado. Regate compuesto Finta/engaño Entradas Interceptaciones: .-Desviar. .-Recuperar. Saque con el pie. Recepción del balón.	1:0 2:0 3:0 2:1 (SITUACIÓN FACILITADA)
	Golpea el balcón a lo ancho y a lo largo. Sedan ayudas; pase.	Individual: .-Entender las fintas/engaños. Colectiva: .-Mantener el balón. .-Avanzar. .-Meter gol. .-Cortar el ataque. .-Recuperar el balón. .-Obstaculizar el remate.	En ataque con balón: .-Pasar. Fintas. Avanzar. En ataque sin balón: .-Dar opción de pase. .-Aumentar el espacio. En defensa: .-Fintas. .-Interceptaciones. .-Recuperación del balón. .-Impedir el avance.	2:1
ENT. PORTERAS *(10-14 AÑOS)		MEJORAR técnica posición básica Realizar blocajes con seguridad y evitar segundas jugadas Implementar potencia en impulsos diagonales Entender importancia de la posición corporal para hacer impulsos diagonales	Posición básica Blocajes Impulsiones diagonales Coordinación Agilidad	

Optimized using
trial version
www.balesio.com

JUEGO PARA FÚTBOL 8:8 y 9:9
NIVEL DE PRE-COMPETICIÓN (12 – 16 años)

PERFECCIONAMIENTO				
4 NIVEL (12-14 AÑOS)	EL BALÓN, LOS COMPAÑEROS, EL ADVERSARIO Y YO			
	CARACTERÍSTICAS	OBJETIVOS	CONTENIDOS	S. PRIORITARIAS
TÉCNICA	Jugador de campo/ portero. Nivel adecuado en la mayoría de ejecuciones técnicas.	Realizar EN FORMA ADECUADA: .-El golpeo en largo. .-Diversos tipos de controles y conducciones. .-Interceptaciones y cargas. .-Entradas.	JUGADOR DE CAMPO EN ATAQUE Golpeos: .-Pase en largo. Remate de lejos Conducciones Controles: .-Amortiguamiento. Orientado Regate EN DEFENSA Entradas Interceptaciones: .-Recuperar. Alejar el balón. Cargas	1:0 2:0 / 2:1 3:0 / 3:1 4:1 (SITUACIONES FACILITADAS)
	centúa el sentido de grupo. Uso bastante enado del campo. asa el juego en el pase. ego en corto y en largo.	Con los compañeros: EN ATAQUE .-Mantener el balón. Avanzar. Meter gol EN DEFENSA .-Cortar el ataque .-Recuperar el balón .-Obstaculizar el remate .-Uso ordenado del TERRENO. .-Darse cuenta del juego SIN BALÓN .-Comenzar con las jugadas de ESTRATEGIA.	JUGADOR DE CAMPO EN ATAQUE CON BALÓN .-Contraataque .-Situarse según el sistema EN ATAQUE SIN BALÓN .-Vigilar al contrario .-Desmarcarse .-Contraataque .-Ampliar el espacio EN DEFENSA .-Basculación. Marcaje. Carga .-Dirigir el equipo. Repliegue .-Hacer frente al contraataque JUGADAS DE ESTRATEGIA	3:1 3:2 (Con portero) 3:3
ENT. PORTERAS *(10-14 AÑOS)		MEJORAR técnica posición básica Realizar blocajes con seguridad y evitar segundas jugadas Implementar potencia en impulsos diagonales Entender importancia de la posición corporal para hacer impulsos diagonales	Posición básica Blocajes Impulsiones diagonales Coordinación Agilidad	

Optimized using
trial version
www.balesio.com

ÁREA PSICOLÓGICA Y NUTRICIONAL

ACADEMIA UDG TENERIFE

MUTUA

Optimized using
trial version
www.balesio.com

Optimized using
trial version
www.balesio.com

La Academia UDG Tenerife Mutua Tinerfeña, también cuenta con un Departamento de Nutrición y otro de Psicología, que incluye además de seguimiento, atención psicológica.

Estas áreas proporcionarán asesoramiento, formación, apoyo y seguimiento, tanto a jugadoras como a entrenadores y entrenadoras, formadores y formadoras, así como también a los padres, madres y educadores o educadoras que formarán parte de la academia.

En el proceso formativo de una niña, tanto deportivo como personal, entran en juego numerosos aspectos y, con la inclusión de este equipo profesional se dará respuesta a diferentes necesidades que, generalmente, se suelen pasar por alto.

DEPARTAMENTO DE PSICOLOGÍA - ORGANIZACIÓN Y FUNCIONAMIENTO

- Creación de una escuela para padres y madres
- Creación de un protocolo de actuación
- División de las jugadoras por grupos de edades

ara su rientación

Tanto para entrenadores y entrenadoras como para las jugadoras

Lo detallamos a continuación

Optimized using
trial version
www.balesio.com

¿CÓMO DIVIDIREMOS A LAS JUGADORAS?

Dentro de la Escuela habrá una división con respecto a las jugadoras

GRUPO 1

EDADES ENTRE 6 y 9 AÑOS

Seguimiento a nivel grupal. Trabajo más centrado en los entrenadores y entrenadoras, así como en los padres y madres.

Realización de cursos para fomentar aspectos como la autoestima o la motivación. Se reforzará el aprendizaje del autoconcepto y el trabajo por objetivos como futbolistas.

Dinámicas de grupo y trabajo de cohesión grupal.

GRUPO 2

EDADES SUPERIORES A 10 AÑOS

Se continuará con la dinámica del grupo de edad anterior, al que se sumará un trabajo más específico con las jugadoras, incluyendo una atención más individualizada.

Orientación relativa a los estudios y a la proyección profesional.

Seguimiento a las jugadoras que deseen continuar con su carrera y dedicarse de forma profesional al fútbol.

Optimized using
trial version
www.balesio.com

DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN - ORGANIZACIÓN Y FUNCIONAMIENTO

- **Creación de una escuela de padres y madres**
- **Creación de un protocolo de actuación**
- **Realización de talleres prácticos**

ara su rientación

Tanto para entrenadores y entrenadoras como para las jugadoras

Durante el campus de verano y el Clinic de navidad

Optimized using
trial version
www.balesio.com

¿CÓMO LO HAREMOS?

DESARROLLO DE LOS TALLERES:

Se elaborarán talleres prácticos en los Campus de Verano y los Clínics de Navidad, en los que participarán las jugadoras inscritas.

Se seguirán métodos de trabajo dinámicos, donde las alumnas podrán manipular y utilizar alimentos e ingredientes, para conseguir así que los integren con mejor aceptación y facilidad en sus rutinas diarias posteriormente.

CONTENIDO PSICOLOGÍA DEPORTIVA

CURSOS PARA JUGADORAS

Los siguientes cursos se realizarán de forma grupal dentro del marco de desarrollo de la academia. Además, existe la posibilidad de un seguimiento más completo e individualizado, que conllevaría un importe extra.

- a Emocional".
- ɔs "propios" recursos d)
- autoconcepto y mejora
- Proyección profesional.
- Estrategias y habilidades para llegar al máximo nivel.

Optimized using
trial version
www.balesio.com

CURSOS PARA ENTRENADORES

El asesoramiento y la supervisión psicológica a entrenadores o entrenadoras, está integrada en las tareas inherentes al área de psicología deportiva. Si algún club requiere un servicio más personalizado o, incluso, la implementación de proyectos más profundos en este sentido, se puede solicitar como un servicio extra con un cost

- uras como psicología, rtiva.
- ades sociales.
-

Optimized using
trial version
www.balesio.com

CURSOS PARA PADRES

Los cursos expuestos a continuación serán grupales y gratuitos. No obstante, si algún padre o madre quisiera una atención más individualizada, podrían acceder a la misma con un importe extra que se puede integrar en las cuotas de la academia.

- e sus hijas.
- tos en casa.
- y madres del buen

Optimized using
trial version
www.balesio.com

CONTENIDO NUTRICIÓN DEPORTIVA

CURSOS PARA JUGADORAS

Se impartirán ponencias -charlas- de distintos aspectos relevantes para la alimentación de la deportista a lo largo del año. Se agrupará a las jugadoras según su rango de edad y cada exposición se adaptará en función de la misma en relación a: lenguaje, contenido y duración.

CURSOS PARA PADRES

Se contempla la opción de poder acudir padres o tutores en conj as con las niña o, incluso, de impl igual contenido pero diseñadas espe miliares.

Depe ción y en función de lo que resulte más os nuestro procedimiento en este senti

Optimized using
trial version
www.balesio.com

CURSOS PARA ENTRENADORES

La implementación de proyectos y servicios más específicos en este ámbito puede solicitarse como un servicio extra con un coste adicional (se necesitaría un planning estructurado, particular y personalizado en función de lo que demandase cada ocasión).

OBJETIVOS ESPECÍFICOS PSICOLOGÍA Y NUTRICIÓN

- Apoyar y ayudar en la supervisión de la aplicación de la metodología de la Academia UDG Tenerife Mutua Tinerfeña.

- Desde el departamento de Psicología Deportiva:
  - Se educará, a todos los integrantes de la academia, a través de valores comunes como superación, crecimiento personal y profesionalidad
  - Se facilitarán herramientas adecuadas y personalizadas a las jugadoras, a los entrenadores y entrenadoras y a cualquier otro miembro de la academia. Cada persona tiene sus particularidades y nos ad[illegible] realizar un trabajo más eficaz.
  - Se real[illegible]esidades, tanto de jugadoras como de padres y madres, entrenadores y entren[illegible]so, de los propios clubes convenidos. De esta manera, se adaptarán los cursos [illegible]uación. También se creará una `Escuela de Padres' para impulsar una mejor [illegible]s, tanto dentro como fuera del ámbito deportivo.

Optimized using
trial version
www.balesio.com

- En lo refer[illegible]tricional:
  - Se facilitarán herramientas para que tanto las jóvenes como sus familias aprendan, fomenten y practiquen un estilo de vida saludable en su día a día.
  - Se proporcionarán conocimientos técnicos a los formadores y formadoras, mejorando así la preparación nutricional de entrenamientos y partidos, contribuyendo a un incremento del rendimiento de las jugadoras y facilitando la consecución de los objetivos personales de las deportistas

¿QUÉ APORTA LA ACADEMIA UDG TENERIFE MUTUA TINERFEÑA A LAS JUGADORAS?

- **ÚNICO EQUIPO EN LIGA IBERDROLA DE CANARIAS**

- **PARTICI PROMISES y COPA DE RFEF**
  Único e para representar a Canaria (sub12) y la Copa de Campeo emos a las jugadoras de la ac entar al fútbol base femenin os campeonatos.

Optimized using
trial version
www.balesio.com

COPA CAMPEONAS VISA | CaixaBank

LaLiga Promises

- **ÚNICA OFERTA DE ACADEMIA DE FÚTBOL FEMENINO**

VISITAS DE JUGADORAS PROFESIONALES

1 ENTRENADOR POR CADA 10 O 12 JUGADORAS

LAS NIÑAS DE TODA CANARIAS PODRÁN PERTENECER A LA ACADEMIA UDG TENERIFE MUTUA TINERFEÑA

ENTRENADOR DE PORTERAS

ENTRENADORES TITULADOS

1 ENTRENAMIENTO SEMANAL CON METODOLOGÍA ADAPTADA A CADA ETAPA DE DESARROLLO

PRESENCIA EN TODAS LAS ISLAS

Optimized using
trial version
www.balesio.com

Optimized using
trial version
www.balesio.com